

## Консультация для родителей «Подъязычная связка или уздечка: что это?»

**Подъязычная связка или уздечка** – перепонка, которая находится под языком и соединяет язык с подъязычным пространством.

У всех людей подъязычная связка может быть разной длины. Если ребенок может:

- высунуть изо рта язык и при этом его кончик не раздваивается в форме двух полукруглых лепестков из-за того, что снизу его тянет подъязычная связка,
- облизать блюдце,
- поцокать языком,

то длинна его уздечки достаточная и, если потребуется постановка звуков с подъемом языка к нёбу, то препятствий для этого не будет.



УЗДЕЧКА ЯЗЫКА В НОРМЕ

У детей 5-6 лет уздечка в растянутом состоянии составляет не менее 8 мм.

**Короткая подъязычная связка** – врожденный дефект, заключающийся в укорочении уздечки языка.

Если уздечка слишком короткая, то проблемы с питанием возникают с первых дней жизни. Обычно данный дефект можно обнаружить у ребёнка еще в роддоме. Ребенок либо отказывается есть, в результате неправильного захвата груди, либо процесс кормления грудью занимает очень много времени. В результате этого младенец не получает нужного количества питательных элементов, содержащихся в грудном молоке, и он очень медленно набирает вес.

### **Чем грозит короткая уздечка языка?**

- ✓ может вызывать затруднение движений языка, т. к. не дает ему возможности высоко подниматься. В результате чего может нарушаться произношение звуков, требующих верхнего подъёма языка ([ш], [ж], [д], [л], [р] и др.);
- ✓ может приводить к смещению центра языка, его несимметричному развитию и малой подвижности;
- ✓ может быть причиной нарушения дикции (ясности и разборчивости произнесения);

- ✓ в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти, т. е. зубы могут отклоняться и оголяться шейки зубов. В таком случае нужна консультация ортодонта или пародонтолога.

### ***Как определить, достаточной ли длины подъязычная связка?***

Определить короткую уздечку можно в домашних условиях:

- ❖ При высовывании языка ребёнок либо не высовывает его из полости рта совсем, либо высовывает на небольшое расстояние. Язык приобретает сердцевидную форму.
- ❖ Попросите ребёнка поднять язык к нёбу – при короткой уздечке язык либо вообще не поднимается, либо приподнимаются только его края.
- ❖ При короткой уздечке язык не дотягивается даже до верхних зубов, ребёнок не может облизать губы.



КОРОТКАЯ УЗДЕЧКА ЯЗЫКА

Если Вы обнаружили у своего ребёнка короткую подъязычную связку (уздечку) в дошкольном возрасте есть ***два пути решения данной проблемы:***

1. Хирургическое вмешательство (подрезание уздечки при помощи лазера – френулопластика).
2. Растягивание подъязычной связки специальными упражнениями или логопедическим массажем вручную.



Чем раньше Вы обнаружите проблему и раньше начнёте занятия с ребёнком, тем быстрее достигнете нужного результата.

Чем старше ребёнок, тем сложнее растянуть подъязычную связку. Растягивание наиболее успешно до 5 лет.

*Подготовила: учитель – логопед Шмелева Ольга Андреевна*