

"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

Меню

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

	Каша "Дружба" молочная	200	17,6	12,4	41	346
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	500	24,25	16,12	99,43	639,86

Обед

	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	23,9	44,75	92,34	869,05

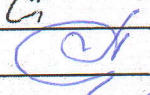
Полдник

	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Полдник	500	12,48	14,02	74,37	478,69
	Итого за день	1 700	60,63	74,89	266,14	1 987,6

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Игнашева А.А.



"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК №3 ЦО - школа №80

Меню

7-11 лет

1 неделя

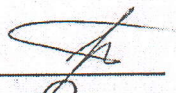
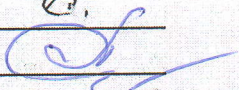


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Макаронные изделия	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	510	23,05	28,47	88,44	702,59
Обед						
	Борщ со свежей капустой,	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Тефтели с соусом	100	7,23	27,91	12,43	331,14
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	19,95	37,86	88,59	774,95
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Полдник	500	6,43	8,5	80,89	432,15
	Итого за день	1 710	49,43	74,83	257,92	1909,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

Меню

7-11 лет

1 неделя

ООО «Агрофирма-Ярославль»

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	250	13	14,5	55	402,5
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		510	21,48	28,18	85,71	683,51
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Рагу из овощей с мясом	200	10,32	25,8	37,4	419,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	20,79	30,73	95,1	735,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	10,72	10,99	105,91	570,4
Итого за день		1 710	52,99	69,9	286,72	1 989,53

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

Меню

7-11 лет

1 неделя

ООО

"Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		520	19,55	24,41	84,19	634,7
Обед						
	Щи из свежей капусты с	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Плов со свиной	200	13,13	25,97	47,62	477,28
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	18,78	31,75	93,82	736,1
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	12,48	14,02	74,37	478,69
Итого за день		1 720	50,81	70,18	252,38	1 849,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

Меню

7-11 лет

1 неделя

ООО

«Агрофирма-Ярославль»

«АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ»

ЛИСТ
ДОКУМЕНТОВ

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	140	19,5	7,4	35,79	289,76
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		580	23,7	8,81	86,57	527,87
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,74	38,76	108,14	885,61
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	6,43	8,5	80,89	432,15
Итого за день		1 780	55,87	56,07	275,6	1 845,63

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Игнашева А.А.