

"Согласовано" 01.10.2025.

зам. директора, руководитель
Центра образования
исполн. №80 с указанием
изучением акц. языка
Милишников А.А.

Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Завтрак	575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	29,97	41,92	91,87	863,33
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 755	47,72	65,5	260,19	1 828,61

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнатова А.А.

"Согласовано" 01.10.2015

зам. директора, руководитель
Центра образовательных
школ и ВО с целью
изучения анал. данных
Кушницова А.А.

Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

ООО "Агрофирма Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Кекс чайный	100	6	4	40	220
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Завтрак	550	28,2	19,55	101,27	693,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	820	23,82	35,14	114,01	867,73
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 750	60,27	63,63	270,74	1 905,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025

зам. директора, руководитель
Центра образования
школы № 10 с филиалом
вузовского типа
Кузнецова А.А.

Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	26,81	16,5	106,71	709,99
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	19,88	41,21	103,46	859,14
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	54,94	66,65	265,63	1 912,79

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025
 зам. директора, руководитель
 Центра образования
 школы №8 с углуб. изуч.
 англ. языка
 Кусникова А.А.

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	13,88	15,2	101,66	599,72
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	27,66	44,09	97,34	898,65
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	49,79	68,23	254,46	1 842,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025

зам. директора, руководитель
центра образования
школы №60 с/улиц. муз.
акт. зала
Куеншинова А.А.

12-18 лет

Меню

1 неделя

ООО "Агрофирма Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	20,89	7,93	38,35	310,46
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	570	23,59	8,76	78,85	496,17
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Обед	800	29,33	38,69	131,04	989,57
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 750	61,17	56,39	265,35	1 829,4

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025

зам. директора, руководитель
Центра организации
школы и ВОС школы
изуч. анал. Водка
Космицкая Я.А.

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	22,63	30,36	112,75	815,55
Обед						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	16,57	47,65	91,06	860,28
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	47,45	86,95	259,27	2 019,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025

зам. директора, руководитель
центра образования, школа №80
с учебн. группами, школа
Куренцовых А.А.



Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Коржик	50	2,95	2,35	37,5	183
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	19,9	18,35	133,21	777,76
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	26,54	40,37	101,11	873
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	54,69	67,66	289,78	1 994,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025
 зам. директора, руководитель
 Центра образования - школы №80
 с ул.ул. Изум. алы. Якова
 Пусникова А.А.



Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,27	40,48	118,5	949,14
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46.	343,66
Итого за день		1 755	45,02	64,06	286,82	1 914,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025
 зам. директора, руководитель
 Центра образования - школы №80
 с углубл. изуч. англ. языка
 Кусникова А.А.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Кекс чайный	100	6	4	40	220
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Завтрак	550	18,2	14,8	105,02	626,06
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	27,49	20,75	107,62	754,05
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	53,94	44,49	268,1	1 723,77

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



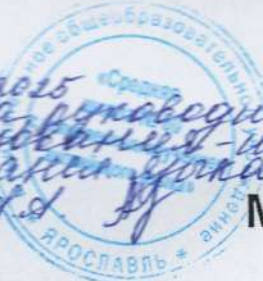

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025

зам. директора, руководитель
Центра образовательных школ ИРО
с ул. М. Ульянова д. 10
Кушницова А.А.



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	560	22,83	30,65	113,68	822,64
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	27,09	35,91	95,86	814,19
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 740	58,17	75,5	265	1 980,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 01.10.2025

зам. директора, руководитель
центра организации - школы №8
с ул. Мухоморова, 10
Кусышников А.А.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	22,32	38,22	107,01	863,67
Обед						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	16,57	47,65	91,06	860,28
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	47,14	94,81	253,53	2 067,61

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.