

"Согласовано"

28.04.2026
руководитель зав.
Игнашева А.А.
Игнашева А.А.

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

18 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,98	3,97	26,56	165,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Завтрак	500	19,18	18,52	91,58	609,61
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Рагу из овощей с мясом	200	10,32	25,8	37,4	419,8
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	21,19	30,82	103,31	775,58
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Итого за Полдник	420	10,6	11,36	105,68	574,76
	Итого за день	1 620	50,97	60,7	300,57	1 959,95

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.