

"Согласовано"

28.04.2026  
руководитель  
ИИП. Алла. Ермакова  
ИИП. Алла. Ермакова А.А.

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,98	3,97	26,56	165,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	21,93	16,22	122,27	722,81
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	19,62	32,53	108,32	803,83
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Полдник	420	12,2	14,27	76,69	494,49
	Итого за день	1 770	53,75	63,02	307,28	2 021,13

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.