

"Согласовано" 28.04.2026
 руководителем ЦО-
 сектора №5 с учетом
 мур. амл. №100
 Игнатьева А.А.

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет



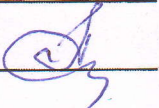
2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,98	3,97	26,56	165,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Завтрак		500	18,18	14,77	96,57	591,81
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/10	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		700	18,09	30,13	107,58	780,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Полдник		420	12,2	14,27	76,69	494,49
Итого за день		1 620	48,47	59,17	280,84	1 867,17

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнатьева А.А.